



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.08.2007 【主！請引領我們走上平安的道路】

「因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；

幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。」 (谷 6：20)

今日聖言：
耶 1：17-19
詠 71
谷 6：17-29



BASSANO,
Francesco
St John the
Baptist
Preaching
1570
S. Giacomo
dall'Orio,
Venice

默想：黑落德王以不法方式娶了兄弟的妻子黑落狄雅，洗者若翰直斥他們犯了奸淫，被捕身陷囹圄。「黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他」，若翰身在獄中，不畏強權，仍奮力傳真理，傳述上主的寬仁，呼召罪人悔改皈依。王亦是聽眾，「幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。」聖神不斷在每人的良心中發出呼喚，人常在正邪膠轕中掙扎，先知正是為解困惑而產生，使人在飄搖動盪中，繼續忠信上主愛世人的盟約。

你、我可能每天都活在掙扎中，時而苦惱，時而喜悅，需要從掙扎中跳出來，重拾心靈喜樂及平安。先知們不斷傳述天主與亞巴郎的誓言：要生活聖潔，行為正直，虔誠事主，終身不渝。這不正是心靈平安的鑰匙！

行動：主！請讓我無論在工作、家庭，聖堂中，都尋找到寂靜，縱使是數分鐘也可聽到你的聖言，引領我走上平安的道路。